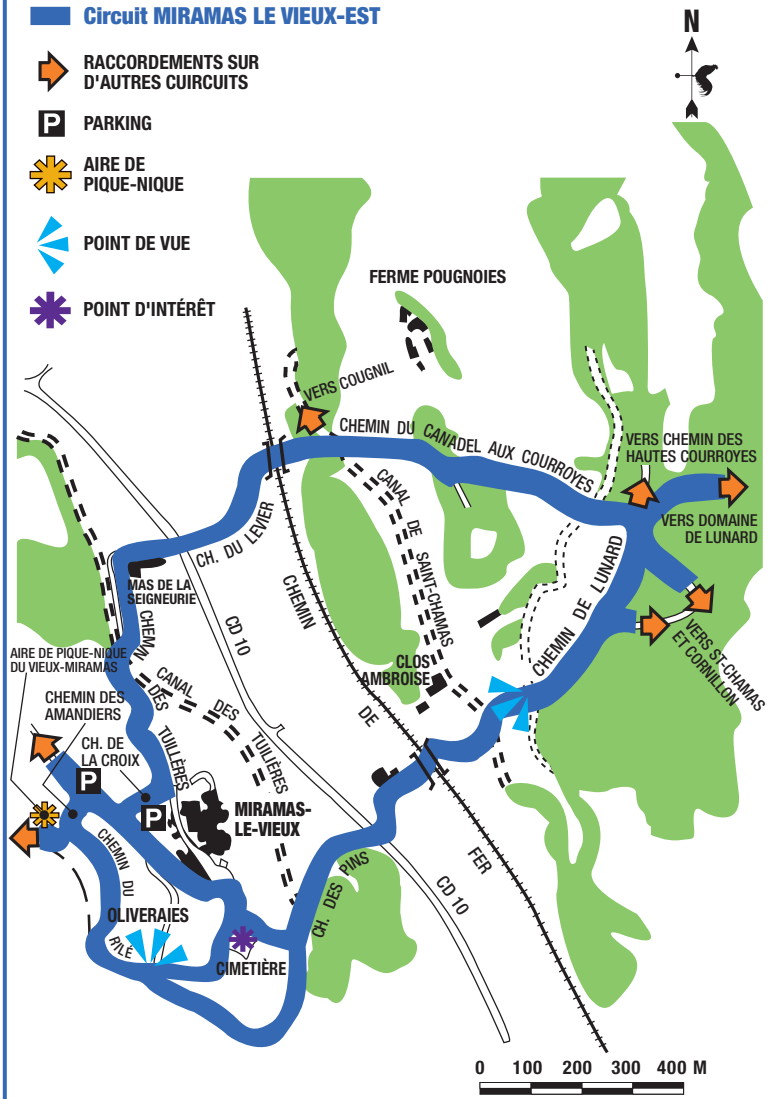
Miramas-le Vieux-Est



Ce circuit propose un cheminement assez court mais très varié dans le relief. Il permet de passer des hauteurs du vieux village aux abords de canaux, en contrebas.

1h — 3,2 km

Piétons, VTT et chevaux (sauf Canal des Tuilières)

Canaux
Panoramas

Départs :

- *Parking Ste Croix (Miramas-le-Vieux)*

ITINÉRAIRE

En partant du parking sur le CD 10 bis, traverser en direction du village en empruntant le chemin de la Croix. Puis obliquer à gauche, sur la piste qui traverse les champs au pied des remparts. Le sentier rejoint le chemin des Tuilières. Continuer de cheminer sur le pavement ancien restauré jusqu'au canal des Tuilières.

Longer le chemin d'entretien jusqu'au Mas de la Seigneurie, puis accéder au chemin du Levier à l'est du CD 10. Les VTT et les chevaux doivent emprunter le chemin en aval du canal et traverser le gué en pierres au pied du coteau. Le chemin du Levier remonte le coteau en face du Vieux Village, en passant sous la voie ferrée. Une fois sur le plateau à l'Est du chemin de fer, suivre le chemin du Canadel aux Courroyes qui longe les champs à droite de la ferme Pougnoies. Le chemin se poursuit à la lisière des bois, avant de jouxter un petit quartier habité enchâssé dans les bocages, et enfin rejoint le chemin des Hautes Courroyes.

Le Vione-tin porte des fleurs blanc-rosé en hiver et des fruits bleu sombre à partir de février

Pour le retour au village, suivre la piste en sous-bois à droite qui mène, au bout de 300 m, au chemin goudronné de Miramas-le-Vieux à Lunard. Traverser le canal de Saint-Chamas et plonger sur l'escarpement qui ramène au CD 10. Passer à nouveau sous la voie ferrée et après avoir traversé le CD 10, le retour au parking se fait en logeant la clôture de l'ancienne Poudrerie sur le chemin des Pins, ou en remontant la belle calade en pierres du chemin de la Fontvieille qui passe sous le vieux cimetière (tourner à droite au pied du village). On peut retourner au parking par le chemin du Rilé. En haut du chemin de la Fontvieille, tourner à gauche pour passer devant le vieux cimetière avec sa chapelle du 11e siècle. Au bout, gravir l'escalier en bois en face du chemin du Rilé et longer la clôture de la Poudrerie avant de rejoindre le chemin des Amandiers en dessous du parking.

Avec son feuillage persistant et parfumé, la Vione-tin peut constituer de belles haies