



**- Découverte du patrimoine bâti et des richesses naturelles du parc**  
avec Jacques Lemaire - à 14h30 (durée 2h).

La découverte du nouveau sentier d'interprétation pourra se faire individuellement (lutrins et totems sur site vous guideront).

**ANIMATIONS NATURE, BIEN-ÊTRE**  
proposées par l'ADMR LCE

15h30 : conférence nutrition saine du sportif (dans la grande halle - durée 1h)

Animation autour des chevaux avec les Sabots Phocéens.

14h30

**RENCONTRE PHOTOS PROFESSIONNELLS / AMATEURS**

Profitez du cadre exceptionnel du parc pour réaliser des clichés hors du commun, conseillé par un photographe professionnel Cyril Galliné. *Insc. : ADMR LCE - 06 62 37 58 91.*

- Exposition sur le rôle crucial des abeilles par l'Abeille Arlésienne.

17h - Séance bien-être à la yourte (durée 1h) - Résa. : l'ADMR LCE - 06 62 37 58 91.

- Course d'orientation dans le parc, carte disponible au point accueil. *En accès libre, durée 2h*

- Slack-line (fil tendu), *en accès libre.*

**Parking de la Poudrerie**

GPS : 43°55'89.34»N, 5°02'92.99»E

**Restauration**

**Snack bio sur place**, réservation auprès de Chantal Raineri au 06 64 17 79 21. Crêpes, gâteaux, pâtisseries bio, sirop naturel proposés par l'association ADMR.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

auprès des offices de tourisme de :  
Saint-Chamas - 04 90 50 90 54  
Miramas - 04 90 58 08 24

## TEMPS FORTS

### PORT DE PÊCHE DE SAINT-CHAMAS

9h / 10h30 / 14h / 15h30  
Sorties en bateaux dans le golfe.  
Bateaux, goélette, caravelle

### PARC DE LA POUDRERIE

10h Départ balade découverte du Parc de la Poudrerie  
10h30 Jeux gardians avec les Gardians de Crau  
14h30 Départ balade découverte du Parc de la Poudrerie  
14h30 Départ balade découverte patrimoine bâti par Jacques Lemaire  
14h30 Conseils photos par Cyril Galliné  
15h30 Conférence nutrition saine du sportif  
16h30 Jeux gardians avec les Gardians de Crau  
17h Séance bien-être à la yourte

### MIRAMAS-LE-VIEUX

11h Dictée à l'ancienne école des garçons  
11h30 Dédicace et lecture d'extraits du livre *Une enfance de rêve* de Mireille Tartelin Bougain  
12h Vernissage de la toile Saint-Julien en l'église Notre-Dame-de-Beauvezer et verre de l'amitié.  
14h Dictée à l'ancienne école des garçons  
16h Dictée à l'ancienne école des garçons  
16h30 Dédicace et lecture d'extraits du livre *Une enfance de rêve* de Mireille Tartelin Bougain

**MIRAMAS**  
UNE VILLE. DES VIES

MARSEILLE PROVENCE  
**M2017**  
CAPITALE EUROPÉENNE DU SPORT

Ville de  
**Saint-Chamas**

**DIMANCHE 17 SEPTEMBRE 2017**  
**DE 9H À 18H**

*Journée européenne du Patrimoine*

**JEUNESSE ET SPORT**

**MIRAMAS-LE-VIEUX**  
**PARC DE LA POUDRERIE**  
**PORT DE PÊCHE DE SAINT-CHAMAS**

[miramas.org](http://miramas.org) / [saint-chamas.com](http://saint-chamas.com)



LES SABOTS PHOCÉENS

Les villes de Saint-Chamas et Miramas s'associent pour vous faire profiter d'un patrimoine naturel diversifié et précieux. Entre étang, espace naturel et village perché provençal, nos deux villes bénéficient d'une nature et d'un patrimoine exceptionnels à préserver, que chaque citoyen se doit de protéger et respecter. Sur le thème de la jeunesse et du sport, cette journée commune de découverte de nos trésors patrimoniaux sera donc ludique et festive.

## SAINT-CHAMAS

### PORT DE PÊCHE - 10h > 17h LES ANGUILLADES

Les Anguillades vous feront découvrir l'anguille, poisson emblématique de l'étang. Conférence sur l'anguille et les poissons migrateurs. Comment se pêche-t-elle ? Observation du travail des pêcheurs. Comment se cuisine-t-elle ? Démonstration culinaire à base d'anguille par plusieurs chefs renommés de la région. Restauration sur place à base d'anguille et de produits de la mer.

### RUE DES ARTISANS ET DES PRODUCTEURS LOCAUX

### PLAGE DES CABASSONS SORTIE EN BATEAUX DANS LE GOLFE

*Avec la participation des bases de voile de Miramas et Saint-Chamas.*

**2 bateaux, 1 goélette, 1 caravelle**  
Départs : 9h, 10h30, 14h, 15h30

*Durée 1h30 – Tout public, enfants accompagnés d'un adulte. Inscriptions sur place. Impératif : savoir nager.*

**Toute la journée**  
KAYAK, PADDLE, AVIRON



**Où se garer à Saint-Chamas**  
**Parking Place de la Sente**  
GPS : 43°32'56.9»N 5°01'48.8»E  
**Parking Plage des Cabassons**  
Avenue Marx Dormoy  
GPS : 43°32'49.1»N 5°01'54.8»E

## MIRAMAS-LE-VIEUX

Un parcours qui ravira les amoureux des vieilles pierres, entre découverte du patrimoine et activités ludiques.

### Ancienne école des garçons «COMME À L'ÉCOLE»

Animation calligraphie et dictée à l'ancienne proposées par l'association Palette art's en ciel.

### EXPOSITION PEINTURE proposée par Palette Arts'en Ciel.

### LITTÉRATURE

Lecture d'extraits du livre **Une enfance de rêve** de Madame Tartelin Bourgoïn (enfance passée à Miramas) et dédicaces.

### Lavoir ANIMATIONS DÉCOUVERTES ET JEUX

Découverte de senteurs de plantes et épices.  
- Jeux de palets.  
*Animations proposées par La Terra de Miramaris.*

### Rue des Écoles JEUX D'ANTAN Tout public

### Chapelle Saint-Julien EXPOSITION PEINTURE proposée par Évasion peinture.

### Église Notre-Dame-de-Beauvezer EXPOSITION SUR L'HISTOIRE DE MIRAMAS-LE-VIEUX 12h - Vernissage de la toile Saint-Julien suivi du verre de l'amitié.



### Dans le village DÉAMBULATION MÉDIÉVALE *proposée par La Terra de Miramaris.*

**Parking de la Croix**  
GPS : 43°56'35.47»N, 5°02'28.93»E

**Restauration**  
Six établissements (restaurants, crêperie, glaciers) sur place.  
Menus en ligne sur [miramas.org](http://miramas.org)

## PARC DE LA POUDRERIE

À cheval sur les deux communes, ce joyau naturel de 118 hectares est exemple de biodiversité remarquable. Ce site militaire datant de 1690 et voué à la fabrication de poudre à canons, bénéficie d'un patrimoine insoupçonné. Une fantaisie naturelle sur une friche industrielle qui vous réserve de belles surprises et des animations proposées par l'ADMR Loisir culture environnement et par le SIANPOU.

**ANIMATIONS CAMARGUAISES**  
*proposées par les Gardians de Crau*  
Présentation de l'équitation de Camargue, des taureaux, des costumes traditionnels, maquette d'une cabane de gardian...  
Démonstration de monte camargue.

10h30 et 16h30 Jeux gardians.  
Démonstration d'un sellier et d'un maréchal ferrand.

### BALADES COMMENTÉES

> **En calèche : promenades en calèche sur le thème « Culture nature »**  
à partir de 10h - départ toutes les 30 min

> **À pieds :**

- **Histoire, faune, flore, moulins et sentier d'interprétation**  
avec Patrick Marchadier à 10h et 14h30 (durée 2h).